

## ～みらいの家事・育児子育て・産前産後介護サービス～

生活支援サービス

### 介護センター みらいのライフサービス

子どもからお年寄りまで、家族みんなの生活に安心とゆとりをお届けします。  
みらいの各事業で培ってきたノウハウをもとに幅広い世代の方の日常生活の様々なニーズに応じたサービス提供をします。

#### お掃除代行サービス

専用の洗剤を使って、日頃のお掃除では行き届かない水周り・レンジ周りをきれいに仕上げます。

#### お手伝いサービス

洗濯、日常の買い物、調理、日常掃除、大掃除などのお手伝いします。

#### お片づけサービス

日頃のお住まいのお片づけをお手伝いします。引越しや衣替えなど、整理整頓に人手が欲しいとき時にもご利用いただけます。

#### お子さま安心サービス

仕事や用事のために親御さんが留守をすることの多いご家庭で子どもを見守りながら家事や幼稚園・保育園・塾の送迎をします。

#### 育児・子育て、産前産後サービス

育児中の親御さんや子育て中に体調が悪くなった方や変化する妊娠中や慣れない育児で生活リズムが変動する出産直後のお母さんの家事・育児をお手伝いします。

#### 入退院安心サービス

入退院時の準備から入院中のお世話まで、安心・快適な入院生活のためのお手伝いをいたします。

### シニアお手伝いサービス

重い物の持ち運びや高い所のお掃除など高齢になり負担や危険を感じるようになった方に代わって、家事全般のお手伝いをします。

### 高齢者・障がい者ケアサービス

高齢者や障がいのある方の身の回りのお世話をいたします。病気やケガにより一時的に介護が必要になった方にもご利用いただけます。

